



STERKER DOOR ERVARING

PRIVACY VERKLARING

Bij Sterker met Ervaring gaan we zorgvuldig om met jouw persoonsgegevens.

In deze verklaring lees je welke gegevens we verzamelen, waarom we dat doen en hoe we jouw privacy waarborgen.



JOUW PRIVACY
VOOROP



TRANSPARANT
EN DUIDELIJK



JOUW RECHTEN
STAAN CENTRAAL



VEILIGHEID
GEWAARBORGD



NAAM: _____



DATUM: **29 juni 2026**



COACH: **Ivo Noort**



 www.sterkermetervaring.nl

 info@sterkermetervaring.nl

 06 19659844

— STERKER DOOR ERVARING —



Privacyverklaring - Sterker met Ervaring

Versie 2.0

Laatst bijgewerkt: 30-07-2026

Privacyverklaring

Sterker met Ervaring hecht veel waarde aan jouw privacy. Tijdens onze samenwerking verwerk ik persoonsgegevens om jou zo goed mogelijk te kunnen begeleiden op het gebied van training, voeding en leefstijl.

Bij Sterker met Ervaring gaan we zorgvuldig om met jouw persoonsgegevens. Transparantie, vertrouwen en respect voor jouw privacy vormen een belangrijk onderdeel van onze begeleiding. Ik houd mij dan ook aan de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG).

1. Wie is verantwoordelijk?

Sterker met Ervaring

Eigenaar: I.J.D. Noort

KvK-nummer: 42126891

E-mailadres: info@sterkermetervaring.nl

Website: www.sterkermetervaring.nl

2. Welke persoonsgegevens verwerk ik?

Afhankelijk van de coaching kunnen onder andere de volgende gegevens worden verwerkt:

Persoonlijke gegevens

- Naam
- Geboortedatum
- Geslacht
- Telefoonnummer
- E-mailadres

Lichaamsgegevens

- Lengte
- Gewicht



- Lichaamsmetingen
- Vetpercentage (indien gemeten)
- Rusthartslag (indien gemeten)

Gezondheidsgegevens

Voor zover jij deze vrijwillig verstrekt:

- Blessures
- Lichamelijke klachten
- Medische bijzonderheden
- Medicatie
- Eventuele beperkingen die van belang zijn voor de begeleiding

Leefstijlgegevens

- Voedingspatroon
- Sportervaring
- Bewegingsniveau
- Werkzaamheden
- Slaap
- Stressniveau
- Doelen en motivatie

Progressiefoto's

Alleen wanneer jij hiervoor uitdrukkelijk toestemming hebt gegeven.

3. Waarom worden deze gegevens verwerkt?

Jouw gegevens worden uitsluitend gebruikt voor:

- het opstellen van een persoonlijk trainingsschema;
- het opstellen van een persoonlijk voedingsadvies;
- het berekenen van jouw energie- en macrobehoefte;
- het monitoren van jouw voortgang;



- communicatie over jouw coaching;
- administratieve doeleinden, zoals facturatie.

Jouw gegevens worden nooit gebruikt voor andere doeleinden zonder jouw toestemming.

4. Delen van gegevens

Sterker met Ervaring verkoopt jouw gegevens nooit aan derden.

Jouw persoonsgegevens worden uitsluitend gedeeld wanneer:

- jij daar zelf toestemming voor geeft;
 - dit wettelijk verplicht is.
-

5. Bewaartermijn

Jouw gegevens worden niet langer bewaard dan noodzakelijk is voor de begeleiding.

Na beëindiging van het coachingstraject worden jouw persoonsgegevens in principe maximaal **2 jaar** bewaard, tenzij een wettelijke bewaarplicht een langere termijn voorschrijft (bijvoorbeeld voor facturen).

6. Beveiliging

Sterker met Ervaring neemt passende technische en organisatorische maatregelen om jouw persoonsgegevens te beschermen tegen verlies, misbruik of onbevoegde toegang.

Denk hierbij aan beveiligde wachtwoorden, versleutelde apparaten, beperkte toegang tot persoonsgegevens en regelmatige software-updates.

7. Progressiefoto's

Progressiefoto's worden uitsluitend gemaakt en bewaard wanneer jij hiervoor toestemming hebt gegeven.

Deze foto's worden uitsluitend gebruikt voor:

- het volgen van jouw persoonlijke voortgang.

Foto's worden nooit openbaar gemaakt zonder jouw afzonderlijke en uitdrukkelijke toestemming.



8. Jouw rechten

Je hebt altijd het recht om:

- jouw persoonsgegevens in te zien;
- gegevens te laten corrigeren;
- gegevens te laten verwijderen (voor zover wettelijk toegestaan);
- toestemming in te trekken;
- bezwaar te maken tegen verwerking;
- jouw gegevens op te vragen.

Een verzoek kun je sturen naar het e-mailadres hierboven.

9. Cookies en website

De website van Sterker met Ervaring kan gebruikmaken van functionele en analytische cookies om de website goed te laten functioneren en het gebruik te verbeteren.

Er worden geen onnodige persoonsgegevens verzameld zonder jouw toestemming.

10. Wijzigingen

Sterker met Ervaring behoudt zich het recht voor deze privacyverklaring aan te passen wanneer wetgeving of de dienstverlening daarom vraagt.

De meest recente versie is altijd beschikbaar via de website.

11. Verwerkers

Sterker met Ervaring maakt uitsluitend gebruik van betrouwbare dienstverleners voor bijvoorbeeld e-mail, websitehosting of cloudopslag. Wanneer deze partijen persoonsgegevens verwerken, gebeurt dit uitsluitend in opdracht van Sterker met Ervaring en conform de AVG.

12. Klachten

Ben je niet tevreden over de manier waarop Sterker met Ervaring met jouw persoonsgegevens omgaat? Dan kun je contact opnemen via info@sterkermetervaring.nl. Je hebt daarnaast het recht een klacht in te dienen bij de Autoriteit Persoonsgegevens.





STERKER MET ERVARING

Sterker door ervaring. 💙💛

Vragen?

Heb je vragen over deze privacyverklaring of over de verwerking van jouw persoonsgegevens?

Neem gerust contact op.

Sterker door ervaring. 💙💛



Sterker met Ervaring
Sterker door ervaring 💙💛
Versie 2026.1

info@sterkermetervaring.nl
<https://sterkermetervaring.nl>
06 19659844

